

# Sammen om Familielivet

## – når hverdagen kræver lidt ekstra

Føles hverdagen lidt overvældende, eller er det svært at få puslespillet til at gå op? Måske har du brug for en ekstra hånd til de praktiske ting derhjemme – eller en at tale med om de små og store udfordringer i familielivet.

En **Forældreven** er en frivillig, der kan hjælpe dig med at skabe overblik, finde nye perspektiver eller give en hjælpende hånd i en presset periode. Det er en medspiller, der midlertidigt står på sidelinjen af dit forældreskab og støtter dig i de forandringer, du ønsker for jeres familieliv. Vi tilbyder et gratis forløb tilpasset netop din families behov – vores frivillige møder jer hjemme hos jer og hjælper, hvor behovet er størst.

Vi er her for at gøre hverdagen lettere – sammen med dig.



Kontakt os for en uforpligtende snak

 [www.folkekirkensfamiliestotte.dk](http://www.folkekirkensfamiliestotte.dk)

 Folkekirkens Familiestøtte Syddjurs



Folkekirkens  
Familiestøtte